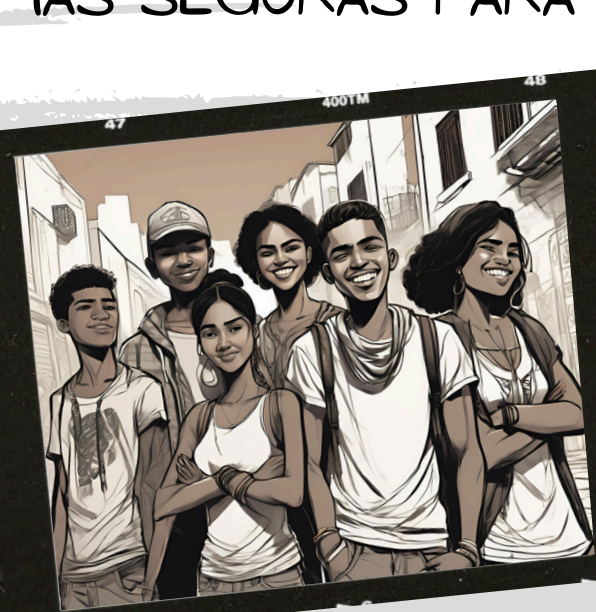




MI SEGURIDAD IMPORTA

UN DESAFÍO PARA CONSTRUIR CIUDADES Y
COMUNIDADES MÁS SEGURAS PARA LAS JUVENTUDES



"MI SEGURIDAD IMPORTA: UN DESAFÍO PARA CONSTRUIR CIUDADES Y COMUNIDADES MÁS SEGURAS PARA LAS JUVENTUDES" FUE CREADO POR:

PAVEL VALLEJO Y ALEXANDRA ABELLO COLAK.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES A: NICOLE HERNÁNDEZ, VALERIA PÉREZ, ARTURO BARRERA Y VALERIA THOMASSINY.

2024, CDMX/BASINGSTOKE

TÉRMINOS LEGALES

SE EMPLEARON HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL GENERATIVA PARA EL DISEÑO DE ESTE DOCUMENTO.

CC BY-NC-SA 4.0 





TODAS LAS PERSONAS TENEMOS DERECHO A VIVIR BIEN Y EN PAZ, EN ARMONÍA CON LOS DEMÁS Y CON EL MEDIO AMBIENTE, **LIBRES DE MIEDO** Y EN COMUNIDADES DONDE HAYA **OPORTUNIDADES PARA LOGRAR LA VIDA QUE SOÑAMOS.**

SIN EMBARGO, EXISTEN MUCHOS PROBLEMAS QUE PUEDEN IMPEDIR QUE VIVAMOS DE ESA MANERA Y QUE NOS HACEN SENTIR MIEDO Y EN PELIGRO.

POR EJEMPLO, LA VIOLENCIA, LAS PELEAS, EL ACOSO, LAS ENFERMEDADES, LA CONTAMINACIÓN, LA POBREZA, LA DISCRIMINACIÓN Y LOS DESASTRES NATURALES PUEDEN PONER EN RIESGO NUESTRAS VIDAS Y NUESTRA DIGNIDAD.



¿QUÉ TE HACE SENTIR INSEGURIDAD?





ACOSO EN REDES SOCIALES.



VIOLENCIA



PROBLEMAS ECONÓMICOS



FALTA DE ESPACIOS PARA JÓVENES.



AISLAMIENTO



EPIDEMIAS

LOS PROBLEMAS NOS AFECTAN DE FORMA DISTINTA SEGÚN NUESTRA EDAD, SEXO, IDENTIDAD, SITUACIÓN ECONÓMICA O EL LUGAR DONDE VIVIMOS...

POR EJEMPLO, LA PANDEMIA DE COVID-19 IMPACTÓ NUESTRAS VIDAS DE FORMAS DISTINTAS.

DURANTE LA PANDEMIA, TUVE QUE TRABAJAR DESDE CASA MIENTRAS CUIDABA A MIS HIJOS Y ME ENCARGABA DE LAS LABORES DEL HOGAR. MI PAREJA PERDIÓ SU EMPLEO Y LA TENSIÓN EN CASA AUMENTÓ. ME SENTÍ AGOTADA Y DESAMPARADA.



REALMENTE ECHABA DE MENOS IR AL COLEGIO Y JUGAR CON MIS AMIGAS. LAS CLASES EN LÍNEA ERAN ABURRIDAS Y NO ENTENDÍA TODO. ADEMÁS, NO PODÍA SALIR A JUGAR AL PARQUE, LO QUE ME PONÍA TRISTE.



EL CONFINAMIENTO ME HIZO SENTIR DESCONECTADO DE TODO. PERDÍ MOMENTOS IMPORTANTES COMO MI FIESTA DE GRADUACIÓN. LA CONSTANTE INCERTIDUMBRE SOBRE EL FUTURO HIZO QUE FUERA DIFÍCIL MANTENERME MOTIVADO.



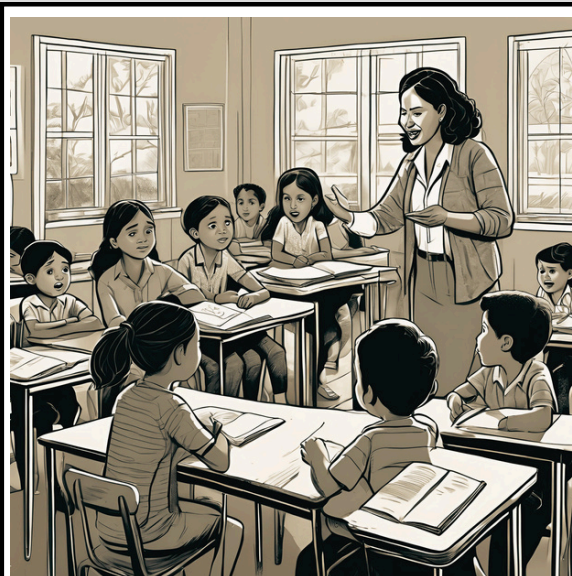
PERDÍ MI EMPLEO POR LA PANDEMIA Y FUE MUY DIFÍCIL ALIMENTAR A MI FAMILIA. COMO VIVIMOS EN UNA CASA PEQUEÑA. MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL ERA COMPLICADO. EL TEMOR AL VIRUS Y LA INCERTIDUMBRE ECONÓMICA ME AFECTARON MUCHO.



ME SENTÍA MUY SOLO. MIS HIJOS Y NIETOS NO PODÍAN VENIR A VERME Y TENÍA MIEDO DE SALIR POR EL RIESGO DE ENFERMarme. LAS CITAS MÉDICAS SE COMPLICARON. ESTABA MUY PREOCUPADO POR MI SALUD.

LA PANDEMIA NOS OBLIGÓ A ESTAR MÁS TIEMPO EN CASA, Y ALLÍ NO NOS SENTIMOS ACEPTADAS. PORQUE NUESTRAS FAMILIAS NO ESTÁN DE ACUERDO CON QUIÉNES SOMOS Y A QUIÉN AMAMOS. SIN PODER ACCEDER A NUESTRA RED DE APOYO, NOS SENTÍAMOS MUY ANSIOSAS Y TRISTES.

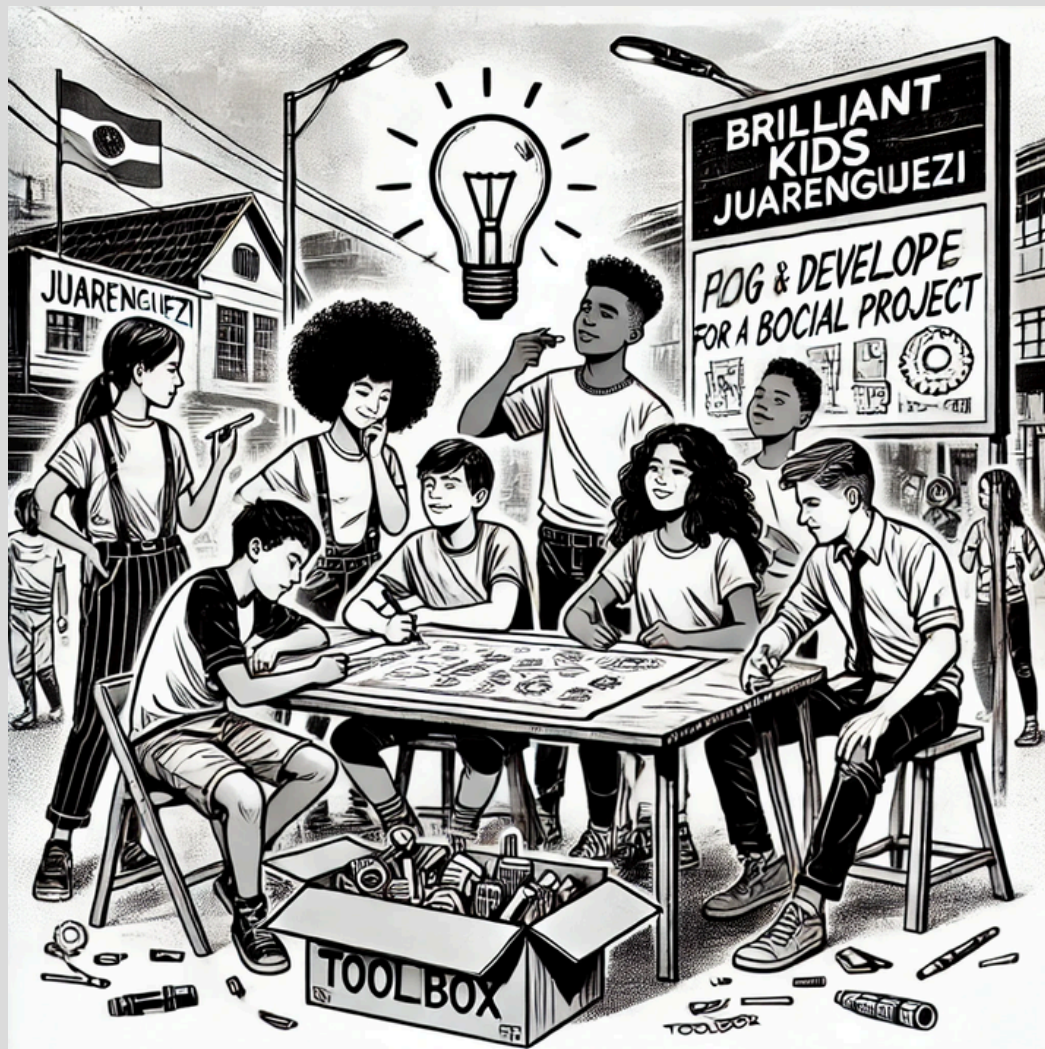




LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS Y
LOS GOBIERNOS SON LOS
RESPONSABLES DE GARANTIZAR
NUESTRA SEGURIDAD, PERO...
TAMBIÉN TENEMOS UN ROL
QUE DESEMPEÑAR!



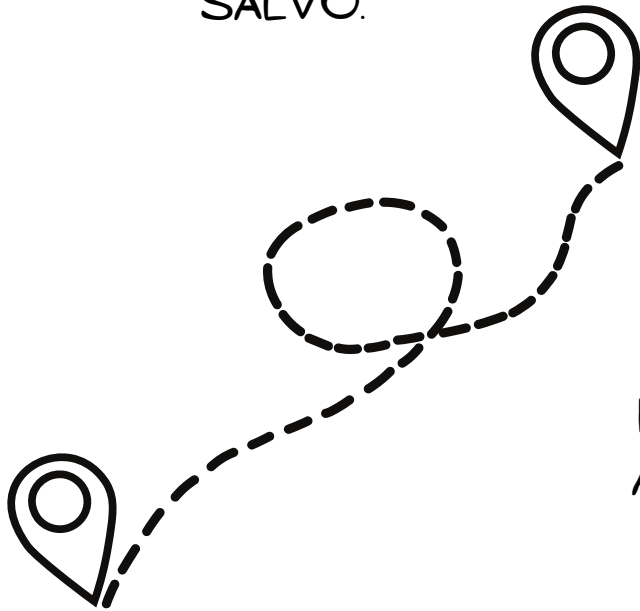
COMPLETA ESTE DESAFÍO DE **SEGURIDAD HUMANA**
PARA CONTRIBUIR A QUE TU COMUNIDAD SEA MÁS
SEGURA PARA TODAS, TODES Y TODOS.



ESTA HERRAMIENTA TE INVITA A REFLEXIONAR SOBRE LO QUE SIGNIFICA **LA SEGURIDAD PARA LAS PERSONAS**. TE AYUDARÁ A RECONOCER LOS OBSTÁCULOS QUE IMPIDEN A LAS JUVENTUDES EJERCER SUS DERECHOS, E IMAGINAR QUÉ ACCIONES SE PUEDEN TOMAR PARA CONSTRUIR COMUNIDADES DONDE PUEDAN ALCANZAR SU MÁXIMO POTENCIAL.

ESTE DESAFÍO DE SEGURIDAD HUMANA TIENE 9 PASOS.

EN CADA PASO, VAMOS A
REFLEXIONAR SOBRE UN ASPECTO O
DIMENSIÓN DE NUESTRA VIDA EN LA
QUE NECESITAMOS SENTIRNOS A
SALVO.



VAMOS A CONSIDERAR QUÉ NOS
HACE SENTIR INSEGURIDAD EN ESE
ASPECTO DE NUESTRA VIDA Y QUÉ
PODEMOS HACER AL RESPECTO.

COMENCEMOS...

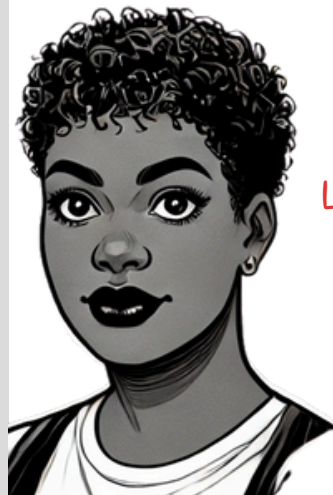
An illustration of a young woman with dark, curly hair, wearing a white hoodie and a necklace, standing in a crowd of people. She has a serious expression and is raising her right fist. The background shows a city street with buildings and other people, rendered in a sketchy, artistic style.

SEGURIDAD EXISTENCIAL

¿Qué pasaría si los derechos, las voces y los sueños de las personas jóvenes fueran considerados una prioridad?

PASO 1

SEGURIDAD EXISTENCIAL



REPITE CONMIGO:

YO IMPORTO,
LAS Y LOS JÓVENES IMPORTAMOS.
SOMOS UNA PARTE FUNDAMENTAL
DE NUESTRA COMUNIDAD Y
PODEMOS HACER UNA GRAN
DIFERENCIA EN LA VIDA DE LAS
DEMÁS PERSONAS.



SENTIR QUE IMPORTAMOS EN EL MUNDO EN EL QUE VIVIMOS NOS BRINDA UNA SENSACIÓN DE **SEGURIDAD EXISTENCIAL**, PERO HAY MUCHAS SITUACIONES QUE PUEDEN HACERNOS SENTIR QUE NO IMPORTAMOS, POR EJEMPLO:

- CUANDO NOS TRATAN DIFERENTE POR NUESTRA APARIENCIA O POR EL LUGAR DONDE VIVIMOS.
- CUANDO SENTIMOS QUE NO TENEMOS LAS MISMAS OPORTUNIDADES Y PRIVILEGIOS QUE OTROS SI TIENEN
- CUANDO SE LES DA PRIORIDAD A LOS TURISTAS Y TERMINAMOS EXCLUIDOS DE NUESTROS BARRIOS Y COLONIAS
- CUANDO NADIE PARECE ESAR INTERESADO EN ESCUCHAR MI OPINIÓN



CUANDO TENEMOS
QUE REPETIR UNA
Y OTRA VEZ
'BLACK LIVES
MATTER!'

*SIGNIFICA "LAS VIDAS DE LAS PERSONAS NEGRAS IMPORTAN" Y ES EL LEMA DEL MOVIMIENTO ANTRACISTA EN ESTADOS UNIDOS QUE SE FUNDÓ EN 2012 COMO RESPUESTA A LA ABSOLUCIÓN DEL ASESINO DE TRAYVON MARTIN, UN JOVEN NEGRO DE 17 AÑOS.

1ER DESAFÍO

SEGURIDAD
EXISTENCIAL



PÍDELE A ALGUIEN **EN QUIÉN CONFÍES** QUE ESCRIBA ABAJO
¿QUÉ IMPACTO HAS TENIDO EN ESA PERSONA Y QUÉ SIGNIFICAS
EN SU VIDA?



SEGURIDAD COMUNITARIA

¿Cómo sería mi comunidad si todas las personas fueran respetadas y apoyadas?

PASO 2

SEGURIDAD COMUNITARIA

¿HAS ESCUCHADO LA PALABRA AFRICANA
UBUNTU?

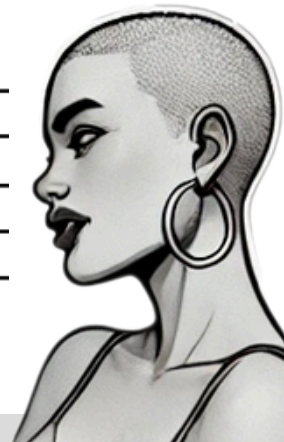
DESCRIBE LA FORMA EN LA QUE CADA
PERSONA ESTA CONECTADA A QUIENES LE
RODEAN, Y LA RESPONSABILIDAD QUE TENEMOS
CON EL RESTO DE SERES HUMANOS

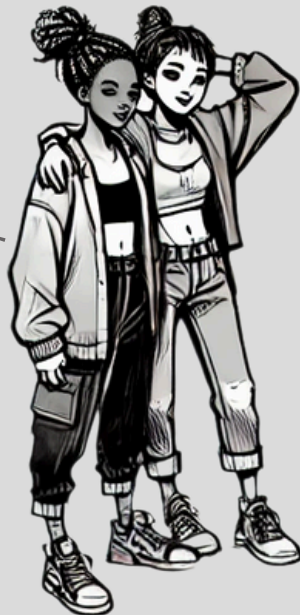
PARA DISFRUTAR DE SEGURIDAD, ES
IMPORTANTE FORMAR PARTE DE
COMUNIDADES QUE NOS APOYEN Y
RESPETEN, Y QUE RESUELVAN SUS
CONFLICTOS DE FORMA **PACÍFICA**.



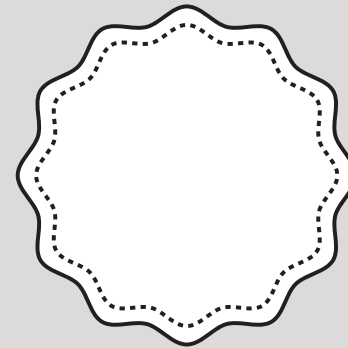
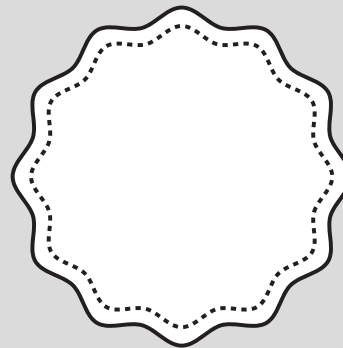
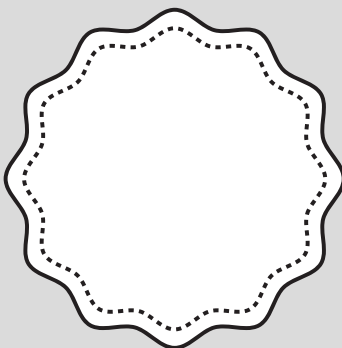
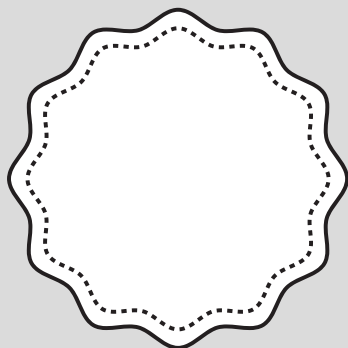
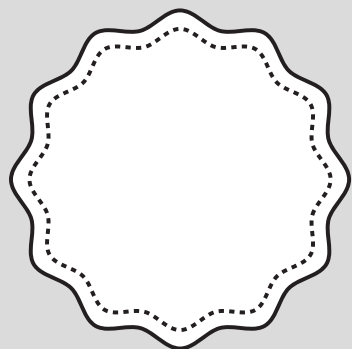
¿LAS PERSONAS EN TU
COMUNIDAD SE APOYAN
MUTUAMENTE?

¿HAY GRUPOS AISLADOS
O DISCRIMINADOS? ¿POR
QUÉ CREES QUE ESTO
SUCEDE?





POR FAVOR, LEE LAS AFIRMACIONES Y
ESCRIBE EN LAS INSIGNIAS VACÍAS EL
NOMBRE DE LA PERSONA DE TU
COMUNIDAD QUE MEJOR SE DESCRIBE.



ESTA PERSONA
AYUDA A
RESOLVER
CONFLICTOS DE
FORMA PACÍFICA
EN NUESTRA
COMUNIDAD.

ESTA
PERSONA ME
HACE SENTIR
QUE
PERTENEZCO.

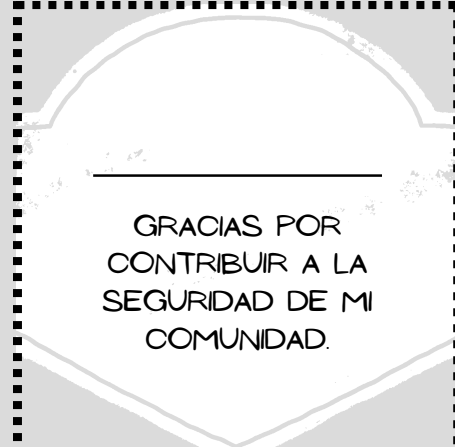
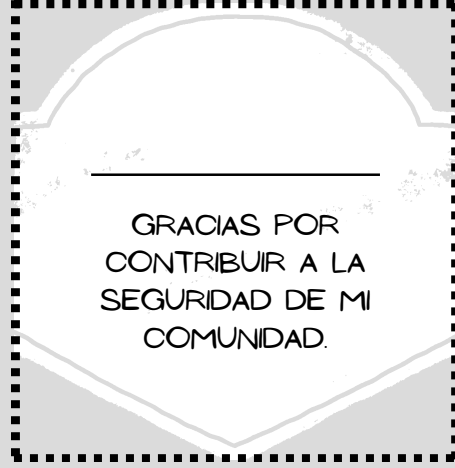
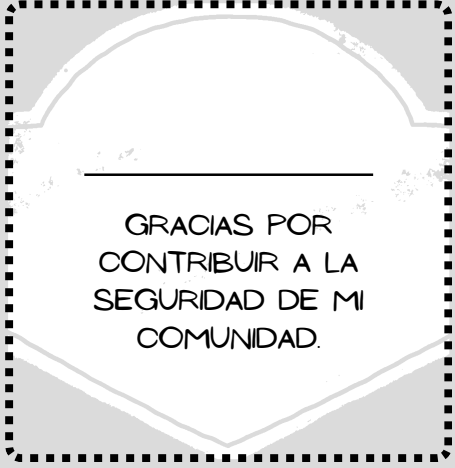
ESTA
PERSONA
SIEMPRE ESTÁ
LISTA PARA
AYUDAR A
QUIENES LO
NECESITAN.

ESTA
PERSONA
CONTRIBUYE
A PROTEGER
NUESTRA
COMUNIDAD.

ESTA PERSONA
NOS AYUDA A
PARTICIPAR Y
COMUNICAR
NUESTRAS
NECESIDADES.



RECORTA LAS INSIGNIAS Y
ENTRÉGASELAS A LAS
PERSONAS QUE
IDENTIFICASTE EN EL PASO
ANTERIOR.



SEGURIDAD PERSONAL

A stylized illustration of a diverse group of young people walking through a city street. The central figure is a young woman with voluminous, curly dark hair, wearing large hoop earrings and a white t-shirt, laughing joyfully with her eyes closed. To her left, another young woman with dark hair pulled back and a headband smiles warmly. To the right, a young man with short dark hair and a backpack also smiles. The background shows a street with buildings and other people, rendered in a sketchy, artistic style with a warm, sepia-toned color palette.

¿Cómo sería vivir sin miedo?

PASO 3

SEGURIDAD PERSONAL

LA SEGURIDAD TAMBIÉN SIGNIFICA QUE ESTAMOS **PROTEGIDOS Y PROTEGIDAS** DE CUALQUIER FORMA DE VIOLENCIA, ABUSO O EXPLOTACIÓN.



ESTAMOS SEGURAS CUANDO VIVIMOS **SIN MIEDO DE** SUFRIR VIOLENCIA EN NUESTROS HOGARES, ESCUELAS, CALLES Y COMUNIDADES.

¿DÓNDE EXPERIMENTAN MÁS VIOLENCIA LAS PERSONAS JÓVENES? Y ¿POR QUÉ?

¿QUÉ IMPACTO TIENE LA VIOLENCIA QUE OCURRE EN TU COMUNIDAD EN TI?



ECHEMOS UN VISTAZO A LOS LUGARES QUE HABITAS

¿QUÉ TAN SEGURA O SEGURO TE SIENTES EN...



. HOGAR



¿POR QUÉ?



ESCUELA



¿POR QUÉ?



ESPACIOS PÚBLICOS



¿POR QUÉ?

3ER DESAFÍO

ESCRIBE ABAJO QUÉ TENDRÍA QUE CAMBIAR PARA QUE ESTOS ESPACIOS FUERAN MÁS SEGUROS.

EN EL HOGAR



EN LA ESCUELA



EN ESPACIOS
PÚBLICOS.





¿PUEDES RECONOCER QUIÉN ES RESPONSABLE DE PROTEGERTE SI TE SIENTES EN PELIGRO EN ESTOS LUGARES?

NOMBRE:
POSICIÓN:
TELÉFONO:
EMAIL:



SEGURIDAD EN SALUD

¿Qué implica que estemos física, mental y emocionalmente saludables?

PASO 4

SEGURIDAD EN SALUD

ESTAR SEGUROS IMPLICA NO ESTAR EXPUESTOS A ENFERMEDADES Y TENER ACCESO A **SERVICIOS DE SALUD DE CALIDAD** CUANDO LOS NECESITAMOS.



LA SEGURIDAD IMPLICA PROTEGER NUESTRA **SALUD FÍSICA Y MENTAL**, ASÍ COMO ACCEDER A INFORMACIÓN SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

¿QUÉ FACTORES ESTÁN IMPACTANDO LA SALUD DE JÓVENES EN TU COMUNIDAD? ¿POR QUÉ CREES QUE ES ASÍ?



5TO
DESAFÍO

MI BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES.

REFLEXIONEMOS SOBRE TU BIENESTAR MENTAL Y EMOCIONAL Y LAS ACCIONES QUE PUEDES TOMAR PARA CUIDARTE.

ESCRIBE EN LOS ESPACIOS ACTIVIDADES QUE PUEDES HACER PARA AYUDARTE CUANDO SIENTES ESTRÉS, RABIA O ANSIEDAD.



LAS COSAS QUE MEJORAN TU SALUD FÍSICA TAMBIÉN BENEFICIAN TU SALUD MENTAL





SEGURIDAD ALIMENTARIA

¿Te imaginas un mundo donde todas las personas puedan disfrutar alimentos saludables y nutritivos diariamente?

PASO 5

SEGURIDAD
ALIMENTARIA

TODAS LAS PERSONAS NECESITAMOS
ACCESO CONFIABLE A **ALIMENTOS
NUTRITIVOS** PARA VIVIR UNA VIDA
ACTIVA Y SALUDABLE.



DIVERSOS FACTORES SOCIALES O ECONÓMICOS
PUEDEN DIFICULTAR EL **ACCESO CONSTANTE** A
SUFICIENTES ALIMENTOS NUTRITIVOS QUE SATISFAGAN
NUESTRAS NECESIDADES Y PREFERENCIAS.

¿QUE HACE DIFICIL QUE LOS JÓVENES COMAN DE FORMA
SALUDABLE EN TU COMUNIDAD?



4 DESAFÍO

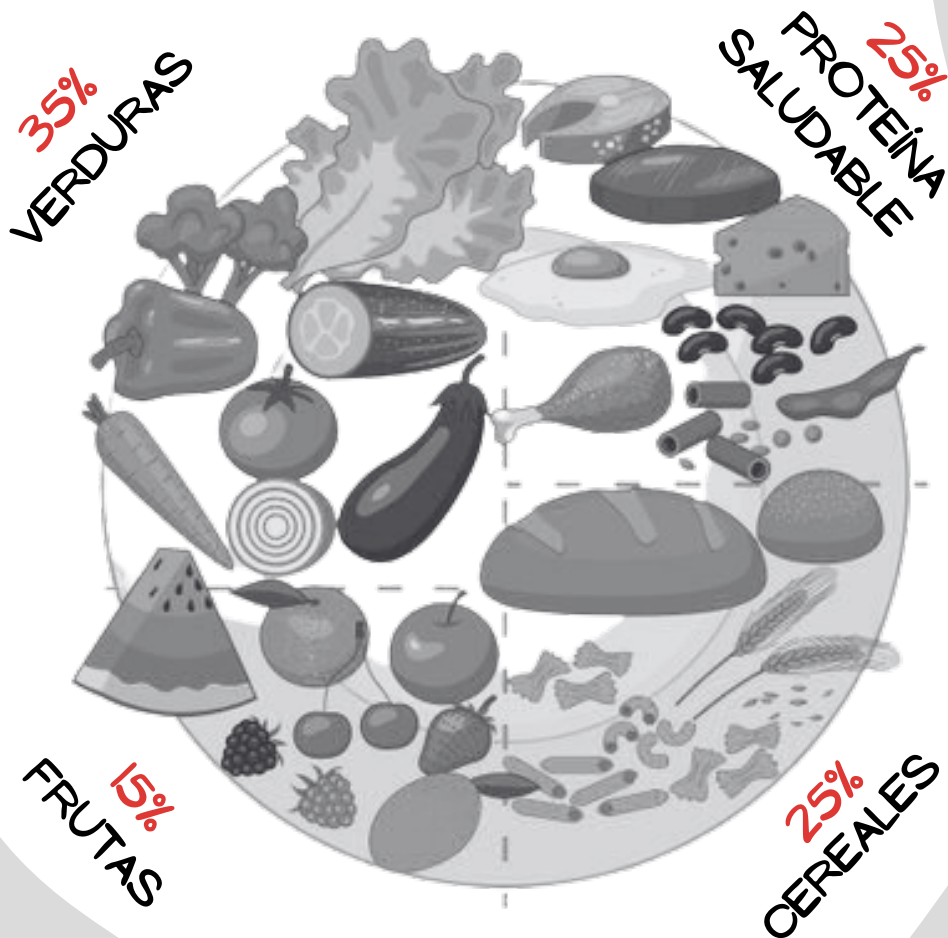


ACEITES
SALUDABLES



AGUA

UNA COMIDA SALUDABLE Y
NUTRITIVA DEBE CONTENER:



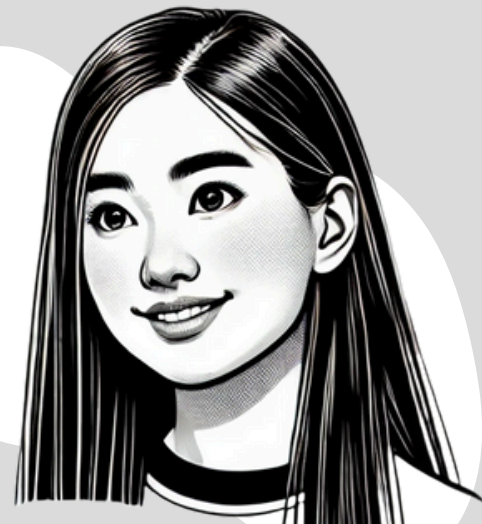
¿CUÁL ES EL PLATO MÁS SALUDABLE Y DELICIOSO DE TU COMUNIDAD?




AHORA REFLEXIONA SOBRE LOS INGREDIENTES:

- ¿CONTIENE INGREDIENTES EN CANTIDADES SIMILARES AL PLATO SALUDABLE QUE MOSTRAMOS ANTES?
- ¿CÓMO PODRÍAS HACERLO AÚN MÁS SALUDABLE?

¿POR QUÉ NO INTENTAS PREPARARLO CON TUS AMIGOS O FAMILIARES ESTA SEMANA?



An illustration of a Black woman with her hair in a bun, wearing a white headband, large hoop earrings, and a white t-shirt. She is smiling and looking towards the viewer. She is holding a small basket of produce in her right hand and a larger basket of produce in her left hand. The background shows shelves of various goods, including bags of rice and other food items. The overall style is a mix of illustration and photography.

Seguridad ECONÓMICA

**¿Cómo sería poder cubrir todo lo necesario para
vivir cómodamente?**

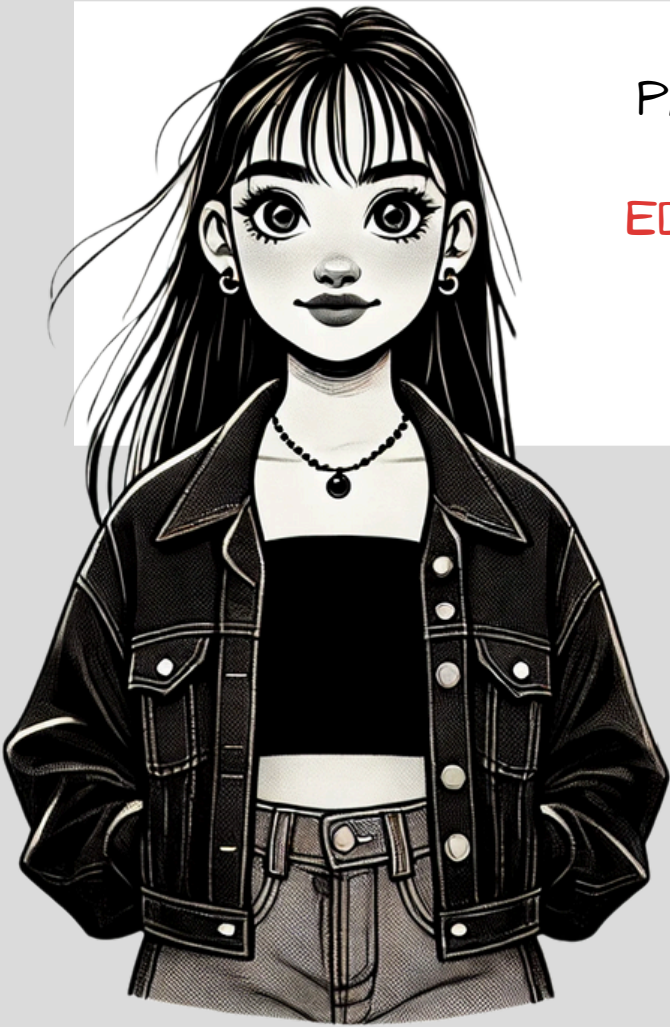
PASO 6

SEGURIDAD ECONÓMICA

NECESITAMOS CONTAR CON RECURSOS SUFICIENTES PARA SATISFACER NUESTRAS **NECESIDADES BÁSICAS** COMO COMIDA, VIVIENDA, ROPA, TRANSPORTE, EDUCACIÓN, ACCESO A INTERNET Y TODO LO NECESARIO PARA **VIVIR CON DIGNIDAD.**



PARA TENER SEGURIDAD ECONÓMICA, LOS JÓVENES NECESITAN ACCESO A UNA **EDUCACIÓN DE CALIDAD** Y OPORTUNIDADES PARA SU DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL.



¿CUÁL ES EL TRABAJO DE
TUS SUEÑOS?



IMAGINA EL PLAN DE ESTUDIOS IDEAL PARA QUE PUEDES CONSEGUIR ESE TRABAJO EN EL FUTURO.

ESCRIBE LAS MATERIAS QUE NECESITAS:

¿QUÉ OTRAS HABILIDADES NECESITARÍAS?





SEGURIDAD AMBIENTAL

¿Como sería si viviéramos en entornos naturales y sociales que fueran sostenibles?

PASO 7

SEGURIDAD AMBIENTAL.

PARA GARANTIZAR NUESTRA SEGURIDAD,
NECESITAMOS VIVIR EN **ENTORNOS
SOSTENIBLES** DONDE NO ESTEMOS
EXPUESTOS A DESASTRES, PELIGROS O
CONFLICTOS DERIVADOS DE LA
DEGRADACIÓN AMBIENTAL.



PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL **CAMBIO
CLIMÁTICO**, ASÍ COMO CON LOS **ESPACIOS
FÍSICOS** QUE HABITAMOS PUEDEN GENERAR
AMENAZAS PARA NUESTRA VIDA Y BIENESTAR
(POR EJEMPLO INFRAESTRUCTURA
DESCUIDADA, VIVIENDAS DEFICIENTES, UN
MANEJO INADECUADO DE RESIDUOS, DE
SISTEMAS DE AGUA Y ALCANTARILLADO).



7MO DESAFÍO

CONSTRUYAMOS UN MAPA DE SEGURIDAD AMBIENTAL EN NUESTRA COMUNIDAD

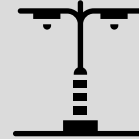
- DIBUJA UN MAPA DE TU COMUNIDAD IDENTIFICANDO SITIOS CLAVES (CARRETERAS, RÍOS, CALLES, PARQUES, TU CASA, ETC.).
- DESPUÉS, LOCALIZA LOS LUGARES DONDE HAY RIESGOS AMBIENTALES.



INADEQUATE
HOUSING



FUENTES DE
CONTAMINACIÓN



ZONAS OSCURAS
Y SIN
ILUMINACIÓN



ZONAS
CONTAMINADAS



CAMINOS Y
SENDEROS SIN
PAVIMENTAR



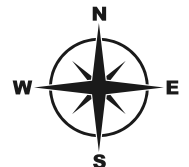
TUBERÍAS
EN MAL
ESTADO



ÁREAS NO
ACCESIBLES



ZONAS MUY
RUIDOSAS



SEGURIDAD POLÍTICA

A black and white illustration of a man with dark hair, wearing a light-colored shirt, speaking to a large crowd of people. He is gesturing with his right hand. The crowd consists of many people of various ages and ethnicities, all looking towards the speaker. The background shows a building with windows and doors.

¿Cómo sería si pudiéramos influir en las decisiones que afectan nuestras vidas y que se nos escuchara?

PASO 8

SEGURIDAD POLÍTICA

SEGURIDAD IMPLICA VIVIR EN COMUNIDADES
DÓNDE NUESTRAS **LIBERTADES ESTÉN**
PROTEGIDAS Y PODAMOS **PARTICIPAR** EN LA
VIDA CIVIL Y POLÍTICA DE LA SOCIEDAD SIN
TEMOR A LA DISCRIMINACIÓN O LA
REPRESIÓN.



SI PODEMOS **EXPRESAR NUESTRAS**
OPINIONES SIN MIEDO Y PODEMOS
INFLUIR EN LAS DECISIONES QUE NOS
AFECTAN A NOSOTROS Y A NUESTRAS
COMUNIDADES DISFRUTAMOS DE
SEGURIDAD POLÍTICA



¡HAGÁMOS ALGO PARA AYUDAR A SOLUCIONAR LOS
PROBLEMAS QUE MÁS TE IMPORTAN!

OCTAVO DESAFÍO

VAMOS A CONSTRUIR ALGUNAS ACCIONES
PARA AYUDAR A ABORDAR ESOS
ASUNTOS QUE TE PREOCUPAN

1 IDENTIFICA UN PROBLEMA QUE QUIERAS RESOLVER

2 ESTABLECE TUS METAS Y OBJETIVOS

3 ¿A QUIÉN PLANEAS INVOLUCRAR?

4 ¿CUÁL ES EL MENSAJE QUE DESEAS TRANSMITIR?

5 PLANEA ALGUNAS ACCIONES

DISCUTE TU
PLAN CON TUS
AMISTADES





EL PROBLEMA QUE QUEREMOS RESOLVER ES:

ESTOS SON NUESTROS OBJETIVOS Y METAS:

NUESTRA AUDIENCIA: _____

ACCIONES:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

ESCRIBE TU MENSAJE AQUÍ:



SEGURIDAD TECNOLÓGICA



¿Cómo sería si todas las personas tuvieran acceso a los beneficios de la tecnología y estuvieran conscientes y protegidas de sus potenciales riesgos?

PASO 9

SEGURIDAD TECNOLÓGICA

PARA ESTAR SEGUROS NECESITAMOS **ACCESO A TECNOLOGÍAS QUE MEJOREN NUESTRAS VIDAS** Y TAMBIEN PROTECCIÓN DE LOS POSIBLES DAÑOS DE LA DIGITALIZACIÓN, AUTOMATIZACIÓN, VIGILANCIA Y OTRAS TECNOLOGÍAS.

LA TECNOLOGÍA AFECTA MUCHOS ASPECTOS DE NUESTRAS VIDAS, POR EJEMPLO, COMO NOS COMUNICAMOS, APRENDEMOS, TRABAJAMOS Y NOS ENTRETENEMOS, ENTONCES, ¿QUÉ SIGNIFICA LA **SEGURIDAD TECNOLÓGICA**?



SIGNIFICA QUE:

- TIENES **ACCESO** A INTERNET Y TAMBIÉN EL **CONOCIMIENTO Y LAS HABILIDADES** PARA USARLO DE UNA MANERA QUE MEJORE TU VIDA.
- OTROS NO ESTÁN USANDO LA TECNOLOGÍA DE UNA FORMA QUE TE **PERJUDICA O DISCRIMINA**.
- ESTÁS PROTEGIDO DE LOS **PELIGROS EN LÍNEA**, COMO EL HACKEO, LA DESINFORMACIÓN O EL CONTENIDO VIOLENTO.
- LAS NUEVAS HERRAMIENTAS, COMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL, ESTÁN **REGULADAS** PARA ASEGURAR QUE ESTAS NO AMENAZAN TUS DERECHOS.

CONSTRUYAMOS UN PLAN PARA SEGURIDAD DIGITAL CON NUESTROS AMIGOS Y NUESTRA FAMILIA

9º
RETO

ESTE PLAN SERA TU ESTRATEGIA PERSONAL PARA PROTEGERTE DE AMENZAS EN LÍNEA Y ASEGURAR QUE TU EXPERIENCIA CON LA TECNOLOGÍA SEA SEGURA Y POSITIVA.

RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS CON AYUDA DE TUS AMIGOS Y FAMILIARES:

- **SECCIÓN 1: PROTECCIÓN DE MI PRIVACIDAD**

¿QUÉ INFORMACIÓN PERSONAL NO COMPARTIRÉ NUNCA EN REDES SOCIALES O PLATAFORMAS DIGITALES?

(EJEMPLO: DIRECCIÓN, NÚMERO DE TELÉFONO, FOTOS SENSIBLES)

¿QUÉ REGLAS SEGUIRÉ PARA CREAR CONTRASEÑAS SEGURAS?

(EJEMPLO: USAR LETRAS, NÚMEROS, SÍMBOLOS, EVITAR PALABRAS COMUNES)

- **SECCIÓN 2: USAR LAS REDES SOCIALES DE FORMA SEGURA & SALUDABLE**

¿QUÉ PRECAUCIONES TOMARÉ CUANDO RECIBAN INVITACIONES DE DESCONOCIDOS?

¿CÓMO ME ASEGURARÉ DE NO ESTAR PASANDO DEMASIADO TIEMPO EN LÍNEA?

(EJEMPLO: ESTABLECER LÍMITES DE TIEMPO EN MIS DISPOSITIVOS)

¿CÓMO EVITAR CONTENIDO PETURBADOR O DAÑINO?

(EJEMPLOS: BLOQUEAR & REPORTAR CUENTAS O DEJAR DE SEGUIR & SILENCIAR CUENTAS QUE MUESTRAN CONTENIDO QUE ME PERTURBA).

- **SECCIÓN 3: CIBERACOSO**

¿QUÉ HARÉ SI ALGUIEN ME ACOSA EN LÍNEA O VEO QUE OTRA PERSONA ESTÁ SIENDO ACOSADA?

(EJEMPLO: REPORTAR A LA PLATAFORMA, BLOQUEAR LA COMUNICACION CON EL ACOSADOR, BORRAR MENSAJES SIN LEERLOS, HABLAR CON UN ADULTO DE CONFIANZA)



NUESTRO PLAN DE SEGURIDAD DIGITAL

ESCRIBE EN ESTA SECCIÓN LOS ACUERDOS A LOS QUE LLEGASTE, DESPUÉS DE RESPONDER LAS PREGUNTAS ANTERIORES.

LA TECNOLOGÍA PUEDE HACER NUESTRAS VIDAS MÁS CÓMODAS, PRODUCTIVAS Y PLACENTERAS, PERO TAMBIÉN PUEDE TENER CONSECUENCIAS NEGATIVAS EN NUESTRA SALUD Y BIENESTAR, Y EN NUESTRAS COMUNIDADES



FELICIDADES

HAS COMPLETADO ESTE DESAFÍO DE
SEGURIDAD HUMANA!



YA SEA QUE HAYAS APRENDIDO ALGO NUEVO O HAYAS
TENIDO IDEAS SOBRE CÓMO MEJORAR TU SEGURIDAD Y
LA DE TU COMUNIDAD
¡ESTE ES TU MOMENTO PARA CELEBRAR!

RECUERDA:

TODAS LAS PERSONAS EXPERIMENTAMOS
INSEGURIDAD DE FORMA DIFERENTE, PERO PARA
SENTIRNOS MÁS SEGUROS Y SEGURAS
NECESITAMOS:

SEGURIDAD PERSONAL

SEGURIDAD COMUNITARIA

SEGURIDAD ECONÓMICA Y ALIMENTARIA.

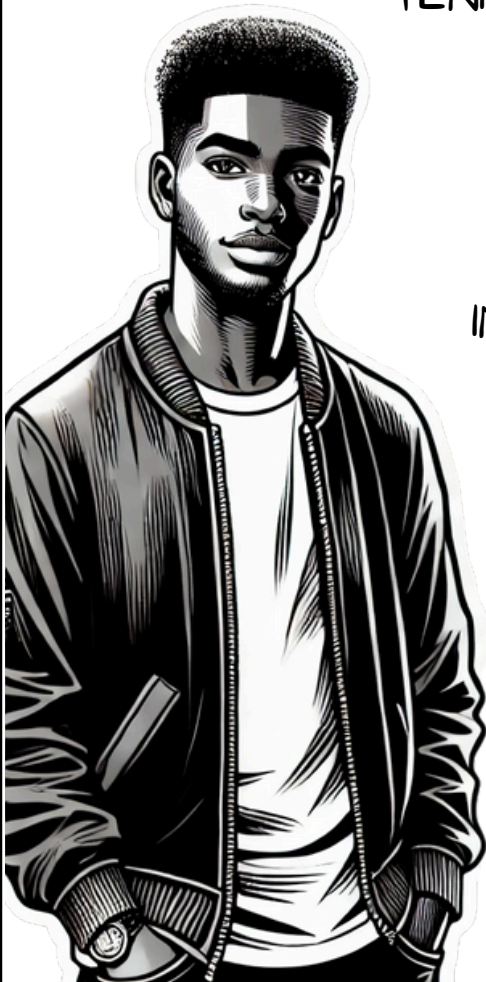
SEGURIDAD EN SALUD

SEGURIDAD AMBIENTAL

SEGURIDAD POLÍTICA

SEGURIDAD EXISTENCIAL

SEGURIDAD TECNOLÓGICA





WWW.SEGURIDAD4PEACE.ORG



WWW.NOS-CATALYST.COM